

**Progetto Area Giovani
PROGETTIASL
a.s. 2017/2018**

Titolo	Prevenire per difendersi dalla violenza: laboratori di libertà
Soggetto organizzatore	PAG in collaborazione con Goap e Scuola Makoto
Referenti	PAG, PG Toti – Martina Billia e Cristina Paciotta
Istituti destinatari	Secondarie di secondo grado
Aree tematiche	Promozione salute/benessere, Cittadinanza attiva, Sport
Finalità	Acquisire strumenti cognitivi e consapevolezza nella gestione dei fenomeni legati alla violenza di genere. Sviluppare la capacità di confrontarsi e di lavorare in gruppo. Gestire e affinare la consapevolezza corporea e l'auto regolazione emotiva.
Descrizione sintetica	Il percorso mira a fornire agli studenti strumenti per favorire la riflessione di gruppo sui fenomeni della violenza, in particolare quella di genere. Un'ampia letteratura e l'esperienza dei centri antiviolenza dimostrano quanto la violenza contro le donne si basi su una cultura di tipo discriminatorio e sulla rigida suddivisione di ruoli. E' importante riflettere sugli stereotipi che permeano i rapporti uomo-donna, trasmessi ed interiorizzati già in età molto precoce, per permettere un'espressione di sé anche corporea e una relazione con l'altro/a basata sul reciproco rispetto e sulla valorizzazione delle differenze. Si vuole accrescere inoltre la consapevolezza corporea e l'auto regolazione delle proprie emozioni in situazioni di stress, attraverso la conoscenza di tecniche di base per la difesa personale, in un approccio che considera la totalità mente-corpo.
Dettaglio azioni e obiettivi specifici	-Incontri di gruppo con ragazzi e ragazze, condotti con modalità interattiva e introdotti da stimoli quali la visione di video, la lettura di brevi brani di letteratura, l'analisi dell'immagine maschile/femminile veicolata dalla pubblicità e dai mass media. Agli stimoli seguiranno una discussione ed un confronto guidati e la produzione di materiale artistico/video sugli stereotipi caratterizzanti la cultura di genere e la loro destrutturazione. -Incontri per apprendere gli strumenti base dell'autodifesa personale , con esperti del settore.
Sedi svolgimento	Polo Giovani Toti, sede del Comune di Trieste, Goap
Tempi di svolgimento	gennaio - giugno 2018
Competenze/Skills	Analisi critica, auto riflessività condivisa, comunicazione assertiva e di rispetto reciproco, consapevolezza emozionale. Acquisizione di schemi motori per semplici tecniche di autodifesa. Capacità di leggere i contesti sociali.

N. partecipanti max	20 ragazzi/ragazze
Fascia di età	16/19 anni
N. ore	35 ORE suddivise in dieci giornate (2 settimane da lun a ven) 5 ore : accoglienza del gruppo al PG Toti e avvio del progetto 5 ore: visita guidata al Centro Antiviolenza Goap e visita del Comune 10 ore di laboratori interattivi sulla prevenzione della violenza cura di Goap 10 ore in 5 incontri di attivazione corporea sulle tecniche di autodifesa a cura di Makoto 5 ore: documentazione e comunicazione del progetto
Partners e agenzie formative	Centro antiviolenza (Goap), Scuola Makoto
Costi eventuali	
Periodo verifica	30/06/18
Biblio/sito/filmografia	