



comune di trieste



**L' "ALTERNANZA" al Polo Giovani
progetti alternanza scuola | lavoro
a.s. 2018/2019**

Titolo	Prevenire per difendersi dalla violenza di genere: laboratori di libertà
Soggetto organizzatore	PAG_Comune di Trieste in collaborazione G.O.A.P Onlus Centro Antiviolenza, MAKOTO S.S.D. a.r.l.
Referenti	Mariagrazia Apollonio, Michelangelo Soldano, Martina Billia
Istituti destinatari	Scuole secondarie secondo grado
Aree tematiche	Promozione Salute, Benessere, Cittadinanza Attiva, Sport
Finalità	Acquisire strumenti cognitivi nella gestione dei fenomeni legati alla violenza di genere Gestire ed affinare la consapevolezza corporea e l'autoregolazione emotiva attraverso la conoscenza di tecniche di base per la difesa personale, in un approccio che considera la totalità mente/corpo
Descrizione sintetica	Il percorso mira a fornire agli studenti strumenti di riflessione sui fenomeni della violenza, in particolare quella di genere,.
Dettaglio azioni e obiettivi specifici	Gli incontri condotti con modalità interattiva, saranno articolati in una parte teorico descrittiva e in una pratica rivolta all'apprendimento degli strumenti base dell'autodifesa, condotta da esperti. I temi affrontati saranno oggetto di discussione confronto guidato, e quindi di produzione di materiale artistico-video sugli stereotipi caratterizzanti la cultura di genere e la loro destrutturazione
Sedi svolgimento	POLO GIOVANI TOTI_p.zza della Cattedrale 4/a
Tempi di svolgimento	Da concordare con gli Istituti interessati nell'a.s. 2018/19
n. partecipanti max	20
Fascia di età	Scuole secondarie secondo grado

n. ore

30 ore

referente per il Progetto Area Giovani

Martina Billia

martina.billia@comune.trieste.it

pologiovani.toti@comune.it

040 – 3485818

3474487964

p.zza della Cattedrale 4/a

lunedì e giovedì 14.00 – 20.00

martedì e venerdì 8.30 – 14.30

mercoledì 16.00 – 22.00