



comune di trieste

PAG Progetto Area Giovani  
P.C.T.O.



a.s. 2022/23

Titolo	<b>LABORATORI DI LIBERTA' - PREVENIRE LA VIOLENZA E GLI STEREOTIPI DI GENERE</b>
Partner	PAG_Comune di Trieste in collaborazione con POLIZIA LOCALE_Comune di Trieste, G.O.A.P Onlus Centro Antiviolenza, I.S.IS "T. di Savoia Nautico - L. Galvani"
Referente PAG	Martina Billia <a href="mailto:martina.billia@comune.trieste.it">martina.billia@comune.trieste.it</a>
Istituti destinatari	Istituti secondari di II grado, istituti professionali
Aree tematiche	Benessere, Partecipazione e Cittadinanza, Sport
Finalità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisizione di strumenti cognitivi/emotivi/motori nella gestione dei fenomeni legati alla violenza, specie di genere.</li> <li>• Documentazione del percorso attraverso un video partecipativo.</li> </ul>
Descrizione sintetica	Il percorso mira a fornire strumenti di riflessione sul fenomeno della violenza, in particolare quella di genere, agendo sull'autoconsapevolezza emotiva e corporea. Gli incontri, condotti con modalità interattiva e gestiti da personale esperto, saranno articolati in una parte teorico descrittiva e in una di attivazione, sia sulle dinamiche dell'aggressività sia sugli elementi base dell'autodifesa.
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuazione e sperimentazione di processi che conducono alla formazione degli stereotipi caratterizzanti la cultura di genere e loro destrutturazione</li> <li>• Autoregolazione emotiva e autoconsapevolezza corporea <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisizione di tecniche di base per la difesa personale, in un approccio che considera la totalità mente/corpo.</li> </ul> </li> <li>• Acquisizione di elementi per la produzione di materiale video</li> </ul>
Competenze trasversali	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Competenze personali, sociali</u>: il percorso mira a rafforzare la capacità di ascolto dei propri vissuti emotivi, la resilienza e l'empatia al fine di aumentare la consapevolezza individuale, la capacità di autodeterminarsi e di instaurare relazioni sociali paritetiche e fondate sul rispetto</li> <li>• <u>Competenze in materia di cittadinanza</u>: il percorso ha l'obiettivo di far emergere pregiudizi, stereotipi e convenzioni apprese che condizionano le relazioni tra uomini e donne, fornendo strumenti d'analisi e conoscenze psico-sociali e giuridiche per fronteggiare il fenomeno della discriminazione di genere</li> <li>• <u>Competenze in materia di consapevolezza ed espressione culturali</u>: il percorso terrà conto della trasversalità e dell'intersezionalità della violenza e della discriminazione di genere</li> </ul>

Sedi svolgimento	Polo Giovani Toti, GOAP, I.S.IS "T. di Savoia Nautico - L. Galvani"
Tempi di svolgimento	Da gennaio ad aprile 2022
N. partecipanti max	20/25
Fascia di età	16/19
N. ore	25 ore

[pologiovani.toti@comune.trieste.it](mailto:pologiovani.toti@comune.trieste.it)

040/3485818

347/4487964

p.zza della cattedrale 4a

lunedì e giovedì 14.00-

20.00 martedì e venerdì

8.30 -14.30

mercoledì 16.00-22.00